

F-MEX Facility coach® training programma:

F-MEX heeft aNDE training & Coaching gevraagd om een doelgericht programma te ontwerpen voor de F-MEX Facility Coach. aNDE streeft ernaar mensen, vanuit hun eigen uniciteit en leiderschap, hun volle potentieel te laten benutten. Coaching is een middel om dat te bereiken.

aNDE ontwikkelde een maatwerk coachingsprogramma voor managers, die naast hun rol als manager, opgeleid willen worden tot bedrijfscoach. Het coaching- en trainingsprogramma is ontwikkeld volgens de Internationale Coach Federatie standaard: zie www.icf-nl.org.

Voor wie is dit programma bestemd?

Management positie, 35 jaar oud of ouder, en/of minimaal 5 jaar werk ervaring van waarvan 3 jaar als “people manager”. Goede communicatievaardigheden en minimaal HBO

Programma Doelen:

Het F-MEX Facility coach® programma is ontworpen in een 3 daagse workshop. De thema's van de workshops hebben als doel bedrijfscoaches te trainen in de verschillende coachingvaardigheden zodat ze als F-MEX Facility coach® kunnen worden ingezet.

Het aNDE - F-MEX coaching programma is exclusief ontwikkeld voor de F-MEX Facility coach®. Wanneer de F-MEX Facility coach® het hele programma heeft voltooid wordt een certificaat uitgereikt met de garantie dat de F-MEX Facility coach®:

- de basis coachingvaardigheden goed beheersd;
- kennis en affiniteit heeft met de 11 kern coaching competenties.

De F-MEX Facility coach® is een erkend handelsmerk.



Kenmerken van:

Coach	Manager	F-MEX Facility Coach®
<ul style="list-style-type: none">• onafhankelijk• richt zich op het individu• zoekt balans tussen individu en performance• is professioneel opgeleid tot coach• beheerst de 11 coaching competenties• werkt met een gestructureerd proces• hoeft geen specifieke kennis te hebben• verbonden aan eed	<ul style="list-style-type: none">• verbonden aan een organisatie• richt zich op performance• richt zich op functioneren van het team• managers zijn in het algemeen niet als coaches opgeleid• Hoofdtak is manager zijn• Coaching vindt vaak ad hoc plaats• Leiderschap stijl is bepalend voor het goed verloop van de coaching• Vertrouwelijkheid is beperkt tot individuele informatie	<ul style="list-style-type: none">• Onafhankelijk• richt zich op het individu• zoekt balans tussen individu en performance• manager is opgeleid als coach• beheerst de 11 coaching competenties• is een coach maar ook een mentor• werkt met een gestructureerd proces• heeft veel ervaring met/ kennis over facility management• verbonden aan eed

Het F-MEX Facility coach® programma

Het programma is verdeeld over 3 dagen, tussen september en november 2010 (1 workshop per maand). Na afloop van het programma ontvangt u het F-MEX Facility coach® certificaat. Het programma is gebaseerd op de 11 kern competenties van de Internationale Coach Federatie en de F-MEX bedrijfscoach competenties.

Onderwerpen van het programma:

1. Can a good manager become a great coach?

Kan een goede F-MEX manager een geweldige F-MEX Facility coach® worden? En zo ja, hoe? In deze workshop worden de kenmerken, kwaliteiten en vaardigheden besproken die u nodig heeft om het bovenstaande te bereiken en de gewenste resultaten te boeken. De discussie over de verschillende rollen van een coach, een manager en de F-MEX Facility coach® zal uitvoerig aan bod komen.

2. De context van coaching

Er is een aantal regels die vereist zijn in een coachingsrelatie: gezamenlijk de basis leggen, het vormgeven van de coachingsrelatie, vertrouwen en duidelijke afspraken maken. Tijdens deze workshop leert de bedrijfscoach de basis neer te zetten voor het gehele coachingstraject.

3. GROW model en afspraken maken

Welke concrete afspraken maakt een coach met zijn cliënt over het coachingsproces en de coachingsrelatie? Wij werken hierbij conform de 'ethical codes of coaching' van de ICF. Tevens hanteren wij tijdens deze workshop het GROW model.

4. Feedback en Powerful questioning

Constructieve feedback is een open communicatie tussen de trainee en de F-MEX bedrijfscoach. In de workshop wordt belicht hoe u op een eerlijke en neutrale manier opmerkingen en suggesties kunt aanreiken die bijdragen aan een positief resultaat en een constante groei in de doelen waarnaar gestreefd wordt. Ook zal in deze workshop worden belicht welke vragen gesteld kunnen worden om die informatie op te leveren die nodig is om zowel de cliënt als de coachingsrelatie maximaal te dienen.

Tussen de sessies zult u ook 2 coachingsessies krijgen en begeleiding tijdens het F-MEX Facility coach® programma.

Data en Kosten

Dit 3-daagse programma vindt plaats in: Amersfoort

Data: Donderdag 16 september 2010
Donderdag 14 oktober 2010
Donderdag 18 november 2010

Wanneer u zich inschrijft voor 1 augustus 2010, zgn. "early bird", sponsort F-MEX een deel van de kosten en bedragen de totale kosten voor u EUR 1.200,-. Wanneer u zich na 1 augustus 2010 inschrijft bedragen de kosten EUR 1.800,-.

Wie is the coach/trainer?

Edmée Schalkx is (internationaal) gecertificeerd via het International Coach Federation en heeft meer dan 10 jaar training en coaching ervaring. Zij heeft meerdere coaching- en leiderschapboeken op haar naam staan.

Zij is oprichtster en voorzitter (2003- 2009) van het Nederlandse chapter van de Internationale Coach federatie – ICF en lid van de ICF certificatie en accreditatie commissie. Tevens is zij mentor coach.